

## PRÉPARATION SPIRITUELLE À LA NAISSANCE

### Une préparation spirituelle à la naissance. Pourquoi ?

Même quand elle est prévue, la naissance d'un enfant est une aventure des plus émouvantes, et le début d'un grand bouleversement. Bien plus qu'un simple projet de couple, la venue d'un enfant révolutionne pour le meilleur la vie d'une famille, donnant à chacun de ses membres l'immense cadeau de se mettre au service d'un plus petit et de l'accompagner dans l'éveil et la croissance de tout son être.

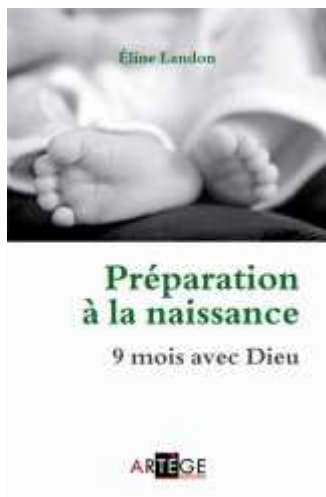
Donner la vie c'est aussi participer à l'acte créateur de Dieu dont l'intervention donne à l'embryon sa dignité de personne, en fait un être humain à part entière, doté d'une vie spirituelle (intelligence, amour, liberté, conscience...) et d'une dignité inaliénable. Quel grand mystère de ce point de vue ! Mère et père dès la conception, chaque membre du couple n'a pas trop de la durée de la grossesse pour entrer dans ce regard d'éducateur de la vie et pour y trouver leur place.

### Quelques questions à se poser pour réussir la naissance :

Parce que les 9 mois d'attente d'un enfant constituent un moment propice à la réflexion :

- Comment vivre ces mois d'attente, vis-à-vis de l'enfant que je porte, de mon conjoint, de ma famille et de mes amis ?
- Comment vais-je être père / mère ? Serais-je une bonne mère ? un bon père ?
- Comment vais-je devenir parent alors que jusqu'à présent, j'étais l'enfant de mes parents ? Comment réagir face aux conseils que nous donnent nos parents, la famille ?
- Ne serons-nous pas déçus par notre bébé qui ne sera pas tel que nous l'avons imaginé pendant 9 mois ? Comment faire face aux imprévus, comment les vivre ?
- Comment sera notre nouvelle vie avec le bébé ? Comment chacun pourra-t-il trouver son équilibre ?

### Un ouvrage de référence :



***Préparation à la naissance : 9 mois avec Dieu***  
***Eline Landon – Ed. Artège, - EUR 8,90***

De nombreuses préparations à la naissance existent, mais elles ne tiennent guère compte de l'aspect spirituel. Mois après mois, par la prière et la méditation de textes bibliques, cet ouvrage propose à chaque future maman une préparation spirituelle à l'accueil de son enfant. Le père n'est pas oublié et accompagne lui aussi son enfant jusqu'au jour où il le tiendra dans ses bras. Cette façon d'ouvrir son cœur autrement à la présence de son enfant en soi, permet de contempler, en couple, la grandeur de la vie à la lumière de Dieu.